



Textos: Sàmara Natura • Disseny: MHÀ, estudi gràfic
DL: 576-2024 • FOTOGRAFIES, PORTADA: pericó (Sàmara Natura), CONTRAPORTADA: salines de Cambrils (Xavier Bertolin); esfernallac (Wikimedia Commons); sajolida (Sàmara Natura). INTERIOR: salines de Cambrils (Sàmara Natura); timó (Pexels); sempreviva (Sàmara Natura)

Les plantes medicinals del Salí La plantas medicinales del Salí

Moltes de les espècies que observarem i identifi-
carem al voltant del Salí tenen caràcter més me-
diterrani. En el camí trobarem diverses **plantes
remeieres i plantes silvestres comestibles**,
utilitzades per les nostres padrines, però que el
pas del temps i el mode de vida actual ha fet obli-
dar els seus usos. El domini sobre les herbes me-
dicinals que han exercit, sobretot les dones, està
carregat de saviesa i de salut. La natura és com
una gran farmaciola natural.

Muchas de las especies que observaremos e
identificaremos alrededor del Salí tienen carác-
ter más mediterráneo. En el camino encontra-
remos varias **plantas medicinales y plantas
silvestres comestibles**, utilizadas por nuestras
abuelas, pero que el paso del tiempo y el modo
de vida actual ha hecho olvidar sus usos. El do-
minio sobre las hierbas medicinales que han
ejercido, sobre todo las mujeres, está cargado
de sabiduría y salud. La naturaleza es como un
gran botiquín natural.

10 plantes medicinals que podreu veure:

- 10 plantas medicinales que podeis ver:
- ALZINA CARRASCA | CARRASCA | *Quercus ilex* subsp. *ballota*
 - ESPERNALLAC | ABROTANO HEMBRA | *Santolina chamaecyparissus*
 - ESPÍGOL | LAVANDA | *Lavandula angustifolia*
 - FONOLL | HINOJO | *Foeniculum vulgare*
 - ORENGA | ORÉGANO | *Origanum vulgare*
 - PERICÓ | HIPÉRICO | *Hypericum perforatum*
 - ROMANÍ | ROMERO | *Salvia rosmarinus*
 - TIMÓ | TOMILLO | *Thymus vulgaris*
 - SAJOLIDA | AJEDREA DE MONTAÑA | *Satureja montana*
 - SEMPREVIVA | SIEMPREVIVA | *Helichrysum stoechas*



RUTA plantes medicinals i aromàtiques del Salí de Cambrils

OFICINA DE TURISME DEL SOLSONÈS

Carretera de Bassella, 1 - 25280 Solsona
T. (+34) 973 48 23 10- ☎ 623 172 497
turisme@turismesolsones.com
www.turismesolsones.com
@turismesolsones @salidecambrils

EL SALÍ T. (+34) 621 24 43 64
L-401, km 23 - 25283 Odèn
infosalicambrils@gmail.com
www.salidecambrils.cat
@salidecambrils

Telèfon d'emergències



SENSE
DIFICULTAT
TÈCNICA
SIN DIFICULTAD
TÈCNICA


Observacions: passeig tranquil
amb diverses parades.

Observaciones: paseo tranquilo con
distintas paradas.

**Ruta recomanada amb servei
de guies.** Contacteu amb el
Salí de Cambrils.

**Ruta recomanada amb servei
de guies.** Contacteu amb el Salí de
Cambrils.

Ruta senderisme


600 m 

Ruta circular / Ruta circular 

Dificultat baixa / Dificultat baixa 







Sin guia / Sense guiatge 30 min 

Con guia / Amb guiatge 2 h

40 m 

Estacionalidad /
Estacionalitat 



-  No feu foc
-  No llenceu deixalles
-  Acampada lliure no permesa
-  Respecteu els éssers vius de l'entorn
-  Seguiu les indicacions de la ruta
-  Respecteu el patrimoni de l'entorn



El camí consisteix en una passejada per l'entorn del Salí tot observant les **plantes remeieres** i d'altres que tot i no ser remeieres tenen propietats beneficioses per la salut, les **plantes silvestres comestibles**.

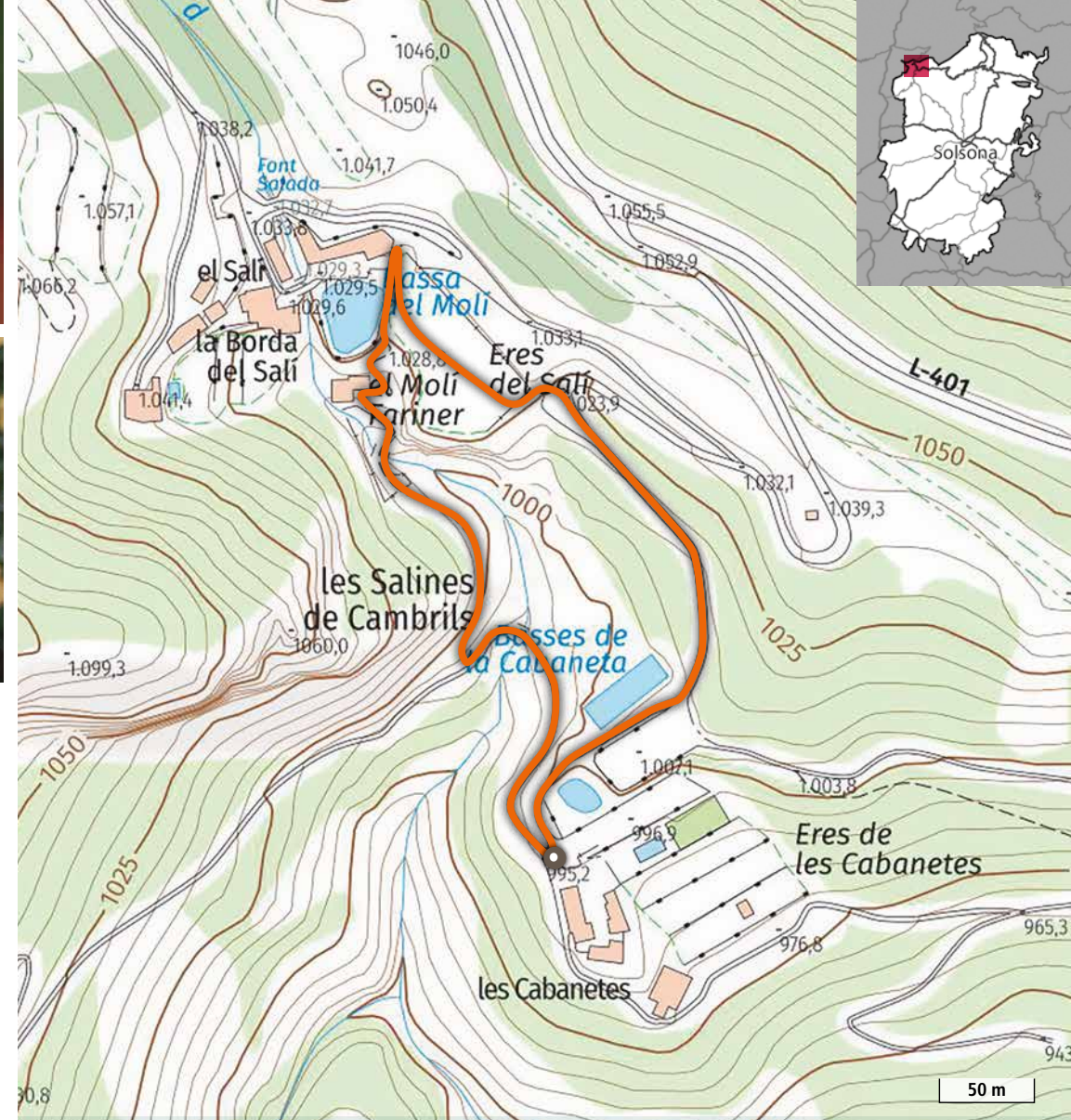
Ens trobem a 1.000 m d'altitud i ens situem a la transició entre l'estatge submontà i montà, on la vegetació dominant són rouredes i pinedes de pinassa barrejades amb pi roig amb una diversitat florística gran. Moltes de les espècies que podreu observar tenen caràcter més mediterrani que eurosiberià.

A banda de les plantes medicinals, també podreu observar dues singularitats: el **seneci del cap**, una espècie invasora de Sud-àfrica que es troba al llarg del camí abans de pujar cap a la font Salada i el **tamariu** planta adaptada a terrenys humits amb altes concentracions de sals que es veu a la terrassa de dalt de tot del salí.

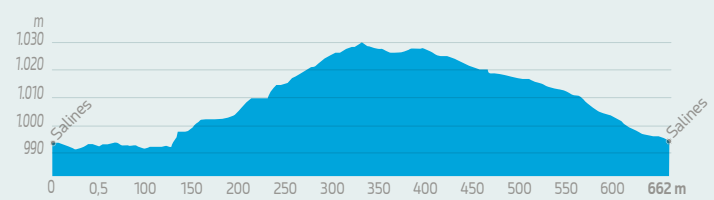
El camino consiste en un paseo por el entorno del Salí observando las **plantas medicinales** y otras que a pesar de no ser medicinales tienen propiedades beneficiosas para la salud, las **plantas silvestres comestibles**.

Nos encontramos a 1.000 m de altitud y nos situamos en la transición entre el piso submontano y montano, donde la vegetación dominante son robledales y pinares de pino laricio mezclados con pino silvestre con una diversidad florística grande. Muchas de las especies que podreis observar tienen un carácter más mediterráneo que eurosiberiano.

Aparte de las plantas medicinales, también podreis observar dos singularidades: el **senecio inaequidens**, una especie invasora de Sudáfrica que se encuentra a lo largo del camino antes de subir hacia la font Salada y el **tamariu** planta adaptada a terrenos húmedos con altas concentraciones de sales que se ve en la terraza de lo más alto del salino.



RUTA
Plantas medicinales i aromàtiques del Salí de Cambrils



Ruta no senyalitzada
 Ruta no señalizada



Disponible en GPS